

དམངས་ཀྱིས་འོས་བརྗེའི་ཐག་གཅོད་འདིའི་ཐད་ནང་བསྟན་གྱི་ཤེས་བྲ།

- ཨོ་སི་ཁྲུ་ལི་ཡའི་ས་སྐྱེས་ཡུལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མི་དམངས་ཚོའི་དམིགས་ལམ་ཁོད་བྱམས་པ་དང་སྤྱི་ཚེའི་ཅུ་བ་དང་ཁོ་ཚོའི་བྱ་བ་ལ་ཐུབ་འབྲས་ཡོང་བར་སློབ་སྦྱང་ལུས་པའི་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེས་།
- རང་ཉལ་བུ་མི་ཞིག་ལ་ཉལ་བུ་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་ངོས་ལེན་བྱེད་པ།
- བཏང་སྟོམས། འཛིགས་སྤང་དང་ད་རྒྱལ་གྱི་འཚོར་སྤང་གི་ཁོད་དུ་མི་སྤྱང་བ།
- ཨོ་སི་ཁྲུ་ལི་ཡའི་ས་སྐྱེས་ཡུལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མི་དམངས་ཚོས་བཤད་པའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་ཤེས་རྟོགས་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་འདེམས་ཤོག་འཕེན་པས་ཁོ་ཚོར་རོགས་རམ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅུས་སྐོར་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས།

ཨོ་སི་ཁྲུ་ལི་ཡའི་ས་སྐྱེས་ཡུལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མི་དམངས་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཁོང་ཚོར་གུས་བཅེ་དང་བསམ་ཤེས་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་ཁོ་ཚོར་གོས་ཚོགས་ནང་སྐད་ཆ་བཤད་དབང་སྤོད་དགོས།

བྱས་ཚང་རང་གིས་སློབ་སེམས་གཉེས་ལུན་དང་འོས་ཤོག་འཕེན་རོགས།