



Buddhist Council of NSW
Working for the Buddhist Community

ཡུ་ལུ་རུ་ཡི་སེམས་གཏིང་གི་གསལ་བསྐྱབས་ལ་ནང་བས་རྩེད་སྣང་ཞེས་ཞུ།

༡༠༢༩ ལོའི་ཟླ་༧ ཚེས་༢ ཉེན་རྒྱལ་ས་སི་ཏཱ་ལི་ལི་ཏཱ་སྐོ་མེལ་སི་མངའ་སྡེའི་ནང་པའི་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འཚོག་པའི་ཟབ་སྦྱོང་རྒྱུད་ནང་བསྐྱབས་ལས་རིགས་སྣ་མང་གི་
འབྲས་མི་ཚོས་ཡིག་ཆ་འདི་རྩོམ་འབྲས་གོང་སྤེལ་གནང་བ་རེད།

མགོན་འབོད་ཀྱི་ནང་དོན།

ཡུ་ལུ་རུ་ཡི་སེམས་གཏིང་གི་གསལ་བསྐྱབས་ལ་ནང་བས་རྩེད་སྣང་ཞེས་ཞུ་བའི་མི་དམངས་ཚོས་བསམ་ཚུལ་དང་མངམ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་སོགས་ཅི་ཞིག་སྤངས་ནང་བཞོད་དགོས་པའི་འབོད་སྐྱེལ་ལྷན་ལྷོད་པ་དང་། ཨོ་སེ་ལུ་ཡི་ཡའི་སྐྱེས་དང་བདེན་དང་བརྗེད་དགོས་དོན་དང་། སྤྱི་གཞུང་ལག་དང་ཐོག་མའི་མི་དམངས་བར་གྲོས་མཐུན་བྱེད་ཚུལ་མངའ་འབོད་སྐྱེལ་ལྷན་ལྷོད་པ་དང་། ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་ཐུབ་དང་ཨོ་སེ་ལུ་ཡི་ཡའི་མི་དམངས་ཚོར་མ་འོངས་པར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མཐུན་སྦྲིལ་ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་ཁོ་ཚོས་མགོན་འབོད་འདི་བསྐྱར་བ་རེད།

ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས།

ཨོ་སེ་ལུ་ཡི་ཡའི་སྐྱེས་ལུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མི་དམངས་ཚོ་ལོ་ངོ་དུག་ཁྱི་ལྟ་བུ་ཅམ་སྤོང་ཆེན་འདྲི་འཚོ་གནས་བྱ་བཞིན་ཡོད། ཁོ་ཚོ་འཛམ་གླིང་ཐོག་གནད་བོད་སོ་སྤྱི་ཚུན་ལྷན་ལུ་གནས་མཐུན་རིག་གནས་རྒྱུ་དོན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་རེད། ལྷི་ལོ་༡༩༥༤ ནས་བཟུང་མི་སེར་སྤེལ་བའི་ཤུགས་རྒྱུན་ལ་རྟོན་ནས་ཁོ་ཚོའི་རིགས་རྒྱུད་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཚོའི་ས་ཁེང་ལ་ཐོབ་དུ་གཏོང་བ་དང་། བཅོན་སྐྱེལ་དང་རང་གི་བུ་སྤུག་གནས་སྤོས་གཏོང་བ། རིག་གནས་དང་རྒྱུད་ཡིག་སྦྱོང་མི་ཚོགས་པའི་ཐུབ་ཚད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་མི་དམངས་དང་མི་ཚང་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་སྤོང་དང་སྤོང་བཞིན་ཡོད། བཅོན་འཛུལ་བྱེད་མཐུན་དང་ཐོག་མའི་མི་དམངས་བར་ཆེད་སྤེལ་བཞག་མེད་པ་མ་ཟད་ས་ཁེང་གཏུག་ནས་ཕྱིར་སྤོང་བྱས་སྤོང་ཡང་མང་པོ་རེད། ཁོ་ཚོའི་དུང་སེམས་ཤུགས་དང་། རིག་གནས་སྤུང་སྤོང་དང་། རྒྱུད་ཡིག་སྦྱང་གསོ། དེད་རབས་ཀྱི་ཨོ་སེ་ལུ་ཡི་ཡའི་ནང་སོ་སོའི་རིགས་གཞུང་གཅེས་འཛིན་བཅས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཐོག་མའི་རིགས་མང་པོ་དུང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་ལྷན་གནས་ཡོད་པས། སྤྱིར་བཏང་དབྱེ་འབྱེད་དང་ལམ་ལུགས་རྒྱུད་མི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡོག་ཁོ་ཚོས་འཛིན་བཞག་དང་། སྤོང་སྤོང་། དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་བཅས་ཀྱི་ཐད་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཏ་ཅང་ཞན་པ་དང་བཅོན་འཛུལ་བྱེད་པའི་གནས་འཛུལ་ཀྱང་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།

ང་ཚོའི་རིག་གནས་སྤྱི་མང་གི་ལྷན་ཚོས།

ཨོ་སེ་ལུ་ཡི་ཡའི་ནང་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ས་གནས་དྲ་མཉན་སྤྱི་ཚོགས་ནས་ཡོད་མཐུན་མི་རིགས་ཚོས་རྒྱུད་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱང་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་མི་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུད་ལུ་གྲུབ་ཀྱི་ཡིན་པ་ལས་ལྷན་ལུ་གནས་བཅོལ་བ་ཞིག་ཡང་ན་དཔལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྤོས་བཞག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུད་སྤོང་ལང་དང་ལ་ཤུལ་ནས་ ཨོ་སེ་ལུ་ཡི་ཡའི་སོ་སོའི་ནང་གཉེས་པ་རྩ་བ་དང་འཛིན་ཏེ་ཡོད་བྱས་དང་སོ་སོའི་རིག་གནས་རྒྱུན་འབྲུངས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོར་ཨོ་སེ་ལུ་ཡི་ཡའི་སྐྱེས་ལུ་སྐྱེས་ཀྱི་མི་རིགས་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཏ་ཅང་ཉུང་བས། ཁོ་ཚོར་རྒྱུ་ཆ་བཤད་དབང་མེད་པ་དང་རང་ཉོད་ཀྱི་ས་ཁེང་ཁོ་རྩེད་རྒྱས་མེད་པ་ལྷ་བུའི་འཚོར་སྣང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ང་ཚོའི་ཤེས་མི་ཐུབ།

ང་ཚོའི་ནང་པའི་ལྷན་ལུ་གཞུགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོས།

ཨོ་སེ་ལུ་ཡི་ཡའི་ཐོག་མའི་མི་དམངས་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་རིག་གཞུང་གི་སྤོང་གསོ་རྩ་ཆེན་ལག་དང་། ཁོ་ཚོའི་རིགས་གཞུང་གི་ལྷན་ཚོས་གཙོ་བོ། རང་གི་རྒྱལ་ལབ་ཀྱི་ས་ཁེང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་དང་རང་གི་ནང་མི་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རྟོན་མེད་ཀྱི་སྤོང་ལུ་འགན་འཁུར་ཡོད་པའི་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་ཚོར་སྤོང་གནང་བར་ང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་སྦྱིང་དུ་བཅངས། ཐོན་ཆེད་དང་དྲ་སྤོང་ཐུབ་ཚད་དང་བྱ་སྤོང་དུ་ལྷན་ལུ་སོགས་ལ་ཁོ་ཚོས་སྦྱང་ཡང་བཟོད་སྤོང་གནང་བ་ལ་ང་ཚོས་ཡོད་སྤོང་དང་གུས་ཅི་ཡོད། ལྷན་ལུ་སེམས་དང་། སྤོང་རྗེ་སྤོང་སྤོང་ལུ་འགྲུབ་པའི་ལྷན་ལུ་གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྩེན་ཐང་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། དུན་པ་གཉེར་གཞུག་དང་ཕན་ཚུན་བསམ་ཤེས་དང་རྒྱུད་ཆའི་གནས་དོན་ཉན་ཤེས་པའི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་སོགས་དང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོས་དེ་ཡང་ཨོ་སེ་ལུ་ཡི་ཡའི་ལུ་ལའི་དང་རང་གི་ལྷན་ཚོས་ལ་དོས་འཛིན་བྱེད་མཐུན་ཚོའི་དཀའ་སྤྲུལ་གསལ་ཐབས་དང་དང་བདེན་གྱི་འབྲེལ་ཚུན་དང་ཐག་གཅོད་ལ་རྒྱུ་ཆེད་མེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ན། བདེན་དོན་དུས་རྒྱུ་དུ་བཤད་དགོས་པའི་སྤྱི་ཚོས་དང་ལས་ལེན་ཡང་བྱེད་པར་ལྷབ།

ནང་བས་རྩེད་སྣང་ཞེས་ཞུ།

ཨོ་སེ་ལུ་ཡི་ཡའི་སྐྱེས་ལུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མི་དམངས་དང་སྐྱེས་ལུ་སྐྱེས་མིན་པའི་མི་དམངས་རྣམས་ལ་དང་བདེན་དང་གོང་ལུར་འབྲེལ་ཤུགས་ཐུན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་མི་ཚང་མར་བདེ་སྤོང་ལྷན་འཛོམས་བསྐྱར་བར་ང་ཚོ་རང་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནས་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་དང་ལྷན་ལུ་གཞུགས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ལས་ལེན་ལྷན་ལུ་ཡོད། ང་ཚོས་ཨོ་སེ་ལུ་ཡི་ཡའི་རྒྱལ་རབ་དང་དྲ་སྤོང་གནས་ཚུལ་དོ་སྤོང་ཡིན་པ་དེ་བདེན་པའི་དང་རྗེད་དགོས་དོན་ནི་ རྒྱལ་རབ་འདྲི་དག་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ལྷུག་ལ་དུག་སྦྱིང་ཡོད་པར་མེ་ཚོན་བྱས་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོས་རྒྱལ་ལབ་དང་པོའི་མི་དམངས་ཀྱི་འབོད་སྐྱེད་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པས། ང་ཚོའི་དུས་རབས་འདྲིའི་གནམ་གཤིས་དང་རྒྱུ་ལས་ཉམས་པའི་དུས་སྐབས་ལྷན་ ང་ཚོ་ཚང་མས་ཨོ་སེ་ལུ་ཡི་ཡའི་སྐྱེས་ལུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མི་དམངས་ཚོའི་སྤོང་གསོ་དང་འཚོ་བའི་ཉམས་སྤོང་དང་རང་བྱུང་ལས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤོང་གསོར་གཏོང་ལེན་མཉམ་སྦྱོང་བྱ་རུས། ལྷན་ཚང་ང་ཚོས་ཨོ་སེ་ལུ་ཡི་ཡའི་སྐྱེས་ལུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མི་དམངས་ཚོའི་རྒྱུད་འབོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ཐུན་པར་སྤོང་།