



Buddhist Council of NSW  
Working for the Buddhist Community

## Covid-19 에 관한 중요정보

대상:한국사찰, 조직 & 공동체



이 안내서는 한국어 정보 및 지원 소스를 제공합니다!  
영어로 된 자세한 내용은 [BCNSW Covid-19 guide](#) 를 참조하세요  
더 도움이 필요하십니까? 불교 협의회에 연락하십시오.

E: [office@buddhistcouncil.org](mailto:office@buddhistcouncil.org) , Ph: 9966 8893

자신과 다른 사람을 보호하는 방법

- 손을 정기적으로 비누나 살균제로 씻기
- 아프면 집에 머물기
- 거리 유지: 증상을 보이는 경우 사회적거리, 자기 격리 연습하기
- 대면 만남을 제한하기



## 한국어 Covid-19 안내

하이퍼 링크를 클릭하거나 안내서 끝에있는 표의 전체 웹 링크를 사용하십시오.

- [NSW Health translated resources](#)
- [Commonwealth Dept. of Health translated resources](#)
- [Resources from SBS in Korean](#)
- [Centre for Cultural Diversity in Ageing](#)
- [Ethnolink translated resources](#)

## 단체 지원

지역 사회에있는 사람들과 스님들이 고립되어 있거나 노약자이거나 노인 돌봄에 연결되어있는 경우 도움이 필요할 수 있습니다. 이것을 도울 수 있습니까?:

- 사람들에게 자신의 정보를 제공하고 연락을 유지하는 것
- 활동을 계속 하는 단체에 전화도움을 주는 것
- 가게에 가지 못하거나 조리를 못하는 사람에게 음식을 배달 하는 것

[Translating and Interpreting Service \(TIS\)](#) (TIS) 은 통역 서비스입니다.

정신 건강관리,

- GP 는 일선 정신 건강 관리를 제공하며 다른 서비스를 참조 할 수 있습니다.
- **하루 24 시간 전화 상담을 제공합니다. 전화 13 11 14.**
- [Transcultural Mental Health Centre](#) 한국어 정보제공
- [The NSW Mental Health Line](#) (1800 011 511, 24 hours) 정신적 충격 도움 요청
- The [Australian Association of Buddhist Counsellors and Psychotherapists](#) (AABCAP) 공인 불교 상담사 또는 심리 치료사를 찾기
- 가정 또는 가족 폭력의 위험에대한 한국인 상담사 [1800 respect](#) (1800 737 832).

## 전체적 연결 웹사이트

<a href="#">BCNSW Covid-19 Info Guide</a>	<a href="http://buddhistcouncil.org/covid19">buddhistcouncil.org/covid19</a>
<a href="#">NSW Health translated resources</a>	<a href="http://health.nsw.gov.au/Infectious/diseases/Pages/covid-19-resources.aspx">health.nsw.gov.au/Infectious/diseases/Pages/covid-19-resources.aspx</a>
<a href="#">Commonwealth Dept. of Health translated resources</a>	<a href="http://health.gov.au/news/health-alerts/novel-coronavirus-2019-ncov-health-alert/translated-coronavirus-covid-19-resource">health.gov.au/news/health-alerts/novel-coronavirus-2019-ncov-health-alert/translated-coronavirus-covid-19-resource</a>
<a href="#">Resources from SBS in Korean</a>	<a href="http://sbs.com.au/language/korean/coronavirus-updates">sbs.com.au/language/korean/coronavirus-updates</a>
<a href="#">Centre for Cultural Diversity in Ageing</a>	<a href="http://culturaldiversity.com.au/service-providers/multilingual-resources/multilingual-health-and-aged-care-information">culturaldiversity.com.au/service-providers/multilingual-resources/multilingual-health-and-aged-care-information</a>
<a href="#">Ethnolink translated resources</a>	<a href="http://ethnolink.com.au/covid-19-coronavirus-translated-resources/#korean">ethnolink.com.au/covid-19-coronavirus-translated-resources/#korean</a>
<a href="#">Transcultural Mental Health Centre</a>	<a href="http://dhi.health.nsw.gov.au/transcultural-mental-health-centre-tmhc/resources/in-your-language/vietnamese/vietnamese">dhi.health.nsw.gov.au/transcultural-mental-health-centre-tmhc/resources/in-your-language/vietnamese/vietnamese</a>
<a href="#">The NSW Mental Health Line</a>	<a href="http://health.nsw.gov.au/mentalhealth/Pages/Mental-Health-Line.aspx">health.nsw.gov.au/mentalhealth/Pages/Mental-Health-Line.aspx</a>
<a href="#">AABCAP</a>	<a href="http://aabcap.org/">aabcap.org/</a>
<a href="#">1800 respect</a>	<a href="http://1800respect.org.au/languages/korean-what-is-1800respect">1800respect.org.au/languages/korean-what-is-1800respect</a>
<a href="#">Translating and Interpreting Service (TIS)</a>	<a href="http://tisonational.gov.au/vi/Non-English-speakers">tisonational.gov.au/vi/Non-English-speakers</a>